

El regalo perfecto es... ...la seguridad de tu hijo

Los bebés y los niños **NUNCA** deben ir en las piernas de alguien, ni siquiera en viajes cortos, ya que en caso de accidente pueden sufrir graves daños al impactarse con el parabrisas, la bolsa de aire o al ser aplastados por el adulto.

Asegúrate de que la familia o gente que transporta a tus hijos a la escuela use la silla para el auto.

El asiento de los bebés nunca debe ir en el asiento delantero, menos aun si tiene bolsas de aire.

Las correas deben ir bien ajustadas, el clip central debe estar a la altura del pecho.



Los padres que aseguran a sus hijos en asientos de seguridad **SE DISTRAEN MENOS** mientras conducen. Debido a menos distracciones, estos padres tienen **MENOS ACCIDENTES** de auto.

SIEMPRE usa tu cinturón y pon completa atención al manejar.

¡¡Recuerda lo mejor es enseñar con el ejemplo!!

La mejor manera de proteger a nuestros hijos es asegurarlos adecuadamente. Comunícate con nosotros y aprende sobre seguridad en el auto.



Para solicitar pláticas sobre este tema, llámanos.
Agrupación Dodo A. C. Tel: 2166416 C. Elect. dodoa@prodigy.net.mx
[www:dodoac.org](http://www.dodoac.org)

Cuídalos dependen de tí

Como papá cuidas la salud de tus hijos.
Los vacunas y cuidas su higiene para prevenir enfermedades.
No permites que jueguen con objetos peligrosos o en la calle.
Los mantienes a tu lado cuando vas a lugares públicos.
PERO....

¿Qué pasa cuando los subes al auto?

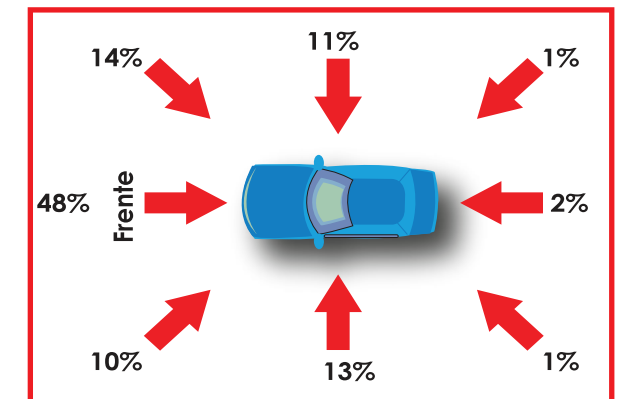
¿Sabes los riesgos que corren tus hijos si viajan en el lugar equivocado del auto o sin estar bien asegurados?



Los accidentes de auto son la primera causa de trauma relacionado con heridas de la columna vertebral, epilepsia, y retraso mental.

El **48%** de los choques ocurren en la parte delantera del auto, sólo el **3%** en la parte trasera.

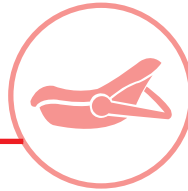
Los niños viajan el **40%** más seguros en el asiento de atrás y el riesgo de heridas disminuye a un **2%** si van en **SILLAS ESPECIALES** y bien **ASEGURADOS**.



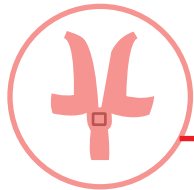
Desde que nacen y hasta los 12 años, los niños deben viajar en el asiento trasero del auto, en sillas especiales adecuadas a su tamaño que los protejan en caso de accidente.



Los bebés de un año y que pesen menos de 10 kilos deben ir en un asiento porta-bebe viendo hacia atrás. De preferencia en el centro del asiento trasero.



Los niños mayores de un año y que pesen entre 10 y 20 kilos deben ir en un asiento viendo hacia el frente, idealmente con un arnés de 5 puntos.



Los asientos elevadores (Booster Seat) son para niños grandes. A partir de los cuatro años o cuando pesen más de 20 kilos, deben ir en un asiento elevador que se sujeta con el cinturón del auto.



Los niños menores de 8 años corren grandes riesgos al usar el cinturón del auto sin un asiento elevador adecuado debido a que, al ajustar el cinturón sobre el estómago en lugar de los huesos de la pelvis, al chocar pueden sufrir lesiones internas.

Si tu niño no está usando un asiento elevador, haz la prueba de los 5 pasos.

La Prueba de 5 Pasos

- 1.- ¿Su espalda está completamente recargada contra el respaldo?
- 2.- ¿Se doblan cómodamente las rodillas del niño a la orilla del asiento?
- 3.- ¿Cruza el tirante de hombros entre el cuello y el brazo?
- 4.- ¿Está el cinturón colocado sobre su cadera lo más bajo posible, tocando la parte superior de las piernas?
- 5.- ¿Puede mantenerse sentado así durante todo el viaje?

Si respondiste con un “no” a cualquiera de estas preguntas, tu niño necesita un asiento elevador, así, viajará más cómodo y protegido.

El mejor asiento para auto es:

- 1.- el del tamaño adecuado para el niño
- 2.- el que se ajusta a tu presupuesto y,
- 3.- el más adecuado para tu auto

Pero sobre todo,

EL QUE SE USA CORRECTAMENTE TODO EL TIEMPO